



## Beste ouders,

Dit is een extra editie voor de afdeling Gauwelstraat

Op vrijdag 13 januari organiseren we (vanaf 8u30) een gezond ontbijt voor elke klas. We maken 's morgens (vanaf 7u45) ontbijtpakketten voor een ganse klas en bezorgen die dan in de klaslokalen zelf. Van zodra de kinderen en de juffen in hun klas zitten kunnen ze genieten van een heerlijk, gevarieerd én gezond ontbijt.

Het is natuurlijk de bedoeling dat de kinderen die morgen dan nog niet gegeten hebben zodat ze echt kunnen genieten.

Ongezonde zaken zullen we zo veel als mogelijk mijden!

SMAKELIJK!



## DE VOEDINGSPIRAMIDE

